



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

15.11.2006 [勇敢求恩，慷慨謝恩 !]

[起來，去罷! 你的信德救了你。]

(路 : 17 : 19)



The one of ten healed lepers who
returned to give thanks - by William Hole

默想：耶穌治好了 10 個麻瘋病人。他們之中，只有一個撒瑪黎雅人回來感謝耶穌。耶穌觸景生情，他興歎其他 9 個人(看來是猶太人)的妄自尊大，連向恩主說句感恩的話都不想。這個撒瑪黎雅異邦人的報恩舉動，更顯出其他 9 個猶太人的忘恩負義。耶穌於是對撒瑪黎雅人說了上述的話。這是一個可悲的預兆：選民背叛了耶穌，而異邦人卻取得了選民的地位。受恩不謝，不但使耶穌傷心，而且不能再邀得耶穌的其他恩惠。我受了耶穌的恩惠，有沒有受恩不謝! 或者有時忘掉耶穌曾給我的恩典。對於朋友或其他恩人對我曾施加的恩惠，我有沒有表示謝意，我又怎樣回報! 我怎樣對有求於我的人!

行動：我有時因為自尊的緣故，不肯開聲求別人幫助。祈禱的時候，祈求主的幫助有時也顯得很吝嗇。得了別人的恩惠，有時也沒有胆量直接說出自己感覺和感謝的表示。耶穌邀請我們勇敢的去「求」及慷慨的去「謝」，這是我今天要實習的課題。